



- ◆ Pour les « BINGOS » et les « DÎNERS PIZZA », vous pouvez vous inscrire qu'une seule fois par mois.
- ◆ Pour toutes les informations et les prix, téléphonez-nous !
418 629-5197
- ◆ Notez que l'horaire est sujet à des changements sans préavis.
- ◆ Lorsque les écoles sont fermées à cause de la température, nous sommes fermés également.

L'écoute et l'intervention téléphonique se poursuit.
Téléphonez-nous,
Nous sommes là pour vous !
418 629-5197



Rayon de Partage
en santé mentale

Janvier 2025

Heures d'ouverture de l'accueil échange:

Lundi au vendredi 8 h 30 à 12 h 00 — 13 h 00 à 16 h 20

* Lorsque nous sommes en activité à l'extérieur, l'accueil est fermé.
Activités identifiées avec ce symbole: *

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		1 FERMÉ Congé des Fêtes	2 FERMÉ Congé des Fêtes	3 FERMÉ Congé des Fêtes
<p>Notes</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; background-color: #f0f0f0;"> <p>De retour le lundi 6 janvier 2025 En cas de besoin, contactez en tout temps: INFO SOCIAL au 811 option 2 Le CENTRE DE CRISE au 1 866 APPELLE (1-866-277-3553) pour du soutien psychologique.</p> </div>				
6 13h15 Jeux de société et chocolat chaud	7 * 13h30 Marche et café en ville	8 FERMÉ AM * 11h30 Soupe populaire Venez nous rejoindre ! * 15h Quilles Inscription obligatoire 5\$	9 9h Atelier avec Marie-Soleil 11h à 13h Dîner «Apportez votre lunch» Venez jaser et dîner avec nous ! 13h30 Après-midi danse en ligne avec Julie au sous-sol de Rayon Inscription obligatoire	10 FERMÉ

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>13 9h à 11h Déjeuner spécial <i>Venez jaser et déjeuner avec nous ! Inscription obligatoire avant le 9 janvier</i></p> <p>9h et 13h Peinture sur bois</p> <p>13h15 Peinture à diamant <i>Apportez la vôtre ou achetez-en une à Rayon</i></p>	<p>14 11h à 13h Dîner pizza et frites <i>Inscription obligatoire 6\$</i></p> <p>* 13h30 Jeux de société à la bibliothèque d'Amqui</p>	<p>15 FERMÉ AM</p> <p>* 11h30 Soupe populaire <i>Venez nous rejoindre !</i></p> <p>13h30 Karaoké avec Sandy <i>Inscription obligatoire</i></p>	<p>16 9h Atelier avec Marie-Soleil</p> <p>11h à 13h Dîner pizza et frites pour les 18 à 35 ans <i>Inscription obligatoire</i></p> <p>* 13h15 Après-midi détente au cinéma Figaro Film à déterminer 3\$</p>	<p>17 9h Atelier de cuisine <i>Inscription obligatoire</i></p> <p>13h30 BINGO cadeaux 2\$ / la carte <i>Inscription obligatoire</i></p>
<p>20 9h à 11h Jasette, toast, café <i>Venez jaser et déjeuner avec nous !</i></p> <p>9h et 13h Peinture sur bois</p> <p>* 11h45 Diner à la Cantine Fortier <i>Cantine à vos frais</i> Suivi du billard au Bar le Billard à 13h 2\$</p> <p>5 à 8 Pour les 18-35 ans au Pastali suivi du billard <i>inscription obligatoire (17h à 20h)</i></p>	<p>21 10h à 13h On cuisine un poké bol avec «La Fille du Pêcheur» <i>Inscription obligatoire 4\$</i></p> <p>13h15 Comité activités <i>Vos idées sont importantes suivi de</i> Jeux de société</p>	<p>22 FERMÉ AM</p> <p>9h et 13h Peinture sur toile</p> <p>* 11h30 Soupe populaire <i>Venez nous rejoindre !</i></p> <p>13h30 Bricolage de St-Valentin <i>Inscription obligatoire</i></p>	<p>23 9h Atelier avec Marie-Soleil</p> <p>13h30 Après-midi danse en ligne avec Julie au sous-sol de Rayon <i>Inscription obligatoire</i></p>	<p>24 9h Atelier de cuisine <i>Inscription obligatoire</i></p> <p>13h30 BINGO cadeaux 2\$ / la carte <i>Inscription obligatoire</i></p>
<p>27 9h à 11h Jasette, toast, café avec Isabelle Pinard de la MRC <i>On jase de diversité culturelle</i></p> <p>9h et 13h Peinture sur bois</p> <p>13h30 Jeux de société</p> <p>13h30 Collage photo « Voyage à Lévis 2024 »</p>	<p>28 11h à 13h Dîner pizza et frites <i>Inscription obligatoire 6\$</i></p> <p>13h30 Marie-Ève Belzile, Sureté du Québec « Les différentes formes de fraude » <i>Inscription obligatoire</i></p>	<p>29 FERMÉ AM</p> <p>11h30 Soupe populaire <i>Venez nous rejoindre !</i></p> <p>13h30 Jeux de société</p>	<p>30 9h Atelier avec Marie-Soleil</p> <p>* 13h30 Étirements sur chaise au Gym ArtFitness</p>	<p>31 9h Atelier de cuisine <i>Inscription obligatoire</i></p> <p>13h15 Musique avec Louise</p>

HORAIRE DES ACTIVITÉS

COURS DE PEINTURE SUR BOIS ET SUR TOILE À COÛT MINIME

Places disponibles, débutant ou avancé

INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT !



Rayon de Partage
en santé mentale

418 629-5197
www.rayondepartage.com
67, rue Desbiens Amqui, G5J 3P5